

2020-

HMS-BOKA



Styret

Holtgrenda Borettslag

01.01.2020

HELSE- , MILJØ- OG SIKKERHETSLOVGIVNINGEN

Forskriften

gjelder for virksomhet som omfattes av

1. lov om tilsyn med elektriske anlegg og elektrisk utstyr (lov 24. mai 1929 nr. 4)
2. sivilbeskyttelsesloven § 23 (egenbeskyttelsestiltak ved virksomheter) (lov 25. juni 2010 nr. 45)
3. Produktkontrollloven (lov 11. juni 1976 nr. 79)
4. arbeidsmiljøloven (lov 17. juni 2005 nr. 62)
5. forurensningsloven, dersom virksomheten sysselsetter arbeidstaker (lov 13. mars 1981 nr. 6)
6. genteknologiloven (lov 2. april 1993 nr. 38)
7. strålevernloven (lov av 12. mai 2000 nr. 36).
8. brann- og eksplosjonsvernloven (lov 14. juni 2002 nr. 20)

El-tilsynsloven

[LOV-1929-05-24-4](#): Lov om tilsyn med elektriske anlegg og elektrisk utstyr (el-tilsynsloven)

[Elektriske anlegg og elektrisk utstyr](#) - Nyttig informasjon og verktøy du trenger for å forstå, bruke og følge regelverket i din arbeidshverdag.

Arbeidsmiljøloven

[LOV-2005-06-17-62](#): Lov om arbeidsmiljø, arbeidstid og stillingsvern mv. (arbeidsmiljøloven)

[Arbeidstilsynet om HMS](#)

Forurensningsloven

[LOV-1981-03-13-6](#): Lov om vern mot forurensninger og om avfall (forurensningsloven)

Brann- og eksplosjonsvernloven

[LOV-2002-06-14-20](#): Lov om vern mot brann, eksplosjon og ulykker med farlig stoff og om brannvesenets redningsoppgaver (brann- og eksplosjonsvernloven)

Tips: *(interaktivt utformet, ctrl + venstreklikk)*

[Veiledning til forskrift om brannforebygging](#)

[Håndbok for byggeiere - Om brannsikkerhet i Norske bygg](#)

[Sikker hverdag - Brann](#)

Kontrollrutiner

I dette kapittelet fokuserer vi på egenkontroller.

Hver andelseier er ansvarlig for at skjemaene nedenfor utfylles og sendes inn til styret for HMS dokumentasjon.

Hensikten er å etablere et godt og sikkert bomiljø, og det er forutsatt at samtlige bidrar.

Egenkontroll — beboers HMS* ansvar.

(*helse-, miljø og sikkerhet)

Du som beboer er ansvarlig for nødvendig egenkontroll av elektrisk anlegg, brannvernutstyr, våtrom og ventilasjon m.m. jmf. borettslagets vedtekter. Skjemaene for egenkontroll ligger vedlagt.

Beboer er ansvarlig for å rette opp feil/varsle styret der det bemerkes avvik ved egenkontrollen.

Elektriske anlegg

Beboer er ansvarlig for at husstandens elektriske anlegg er innenfor gjeldende forskrifter. Dette gjelder også sikringsskapet.

Røykvarsler

Beboer er ansvarlig for vedlikehold av røykvarslerne. Som vedlikehold anses bl.a testing av at batteriet virker, og at varsleren ellers virker tilfredsstillende,

Brannslukker/pulverapparat

Beboer er ansvarlig for vedlikehold og kontroll av brannslukkingsutstyr, og at dette virker tilfredsstillende. Vend på apparatet minst en gang i året, slik at pulveret ikke klumper seg nederst i apparatet.

Rømningsveier

Beboer er ansvarlig for å holde rømningsveiene på terrassen og utgangsdør ryddige og tilgjengelige, og ikke hindre fremkommelighet for brannvesenet eller annet redningspersonell.

Våtrom og ventilasjon

Beboer er ansvarlig for rengjøring og kontroll av våtrom, avløp og ventilasjon i egen boenhet.

Varmtvannsbereder

Beboer er ansvarlig for at husstandens varmtvannsbereder er forsvarlig tilkoblet vannledningen.

Bilkjøring på indre område

Det er mange barn i vårt borettslag, så vær forsiktig dersom du MÅ kjøre bil på området. Hvis du må parkere, pass på at du ikke blokkerer veien for utrykningskjøretøy (brann, politi og ambulanse).

*Sjekkliste for beboere: Egenkontroll av våtrom og ventilasjon

Nummer	Krav/oppgave	Ja	Nei	Antall	Merknad
1	Er det lagt vanntett membran alle steder der vann treffer gulv/vegg på badet?				
1.1	Dusjer du rett på gulvet? Er gulvet laget til å dusje på? Dersom det ikke er membran på gulvet hvor du dusjer kan det oppstå vannlekkasjer. Husk at DU er ansvarlig for vannskader du kunne unngått.				
2	Renser du sluk innvendig i leiligheten minimum to ganger i året?				
2.1	Renser du sluk utvendig/takterrasse minimum fire ganger i året? Husk at DU er ansvarlig for vannskader som kunne vært unngått.				
3	Er vannslanger/avløpslanger til vaskemaskin/oppvaskmaskin eldre enn 10 år? Da bør de byttes.				
4	Sjekker du hvordan det ser ut bak vaskemaskin/oppvaskmaskin regelmessig?				
5	Er stoppekran lett tilgjengelig? Vet alle i husstanden hvor stoppekranen er?				
6	Har vannførende maskiner som står i rom uten sluk automatiske avstengingsventiler?				
7	Er maskinene forsvarlig festet?				
8	Stenger du vanntilførselen når maskinen ikke er i bruk?				
9	Lar du maskinen gå når ingen er tilstede eller når du sover?				
10	Heller du matolje/fett i sluket? Dette skal i søpla da det tetter/skaper problemer i rørsystemene.				
11	Er avtrekksviften på? Viften skal stå på hele året som å sikre tilstrekkelig utbygting av lufta så vi slipper sopp og råte.				
11.1	Renser du regelmessig filteret i kjøkkenvifta? Bør renses/vaskes hver 14. dag.				
12	Er ventilene over vinduene åpne? Disse skal hjelpe til med å få ny luft inn i leiligheten.				

*Sjekkliste for beboere: Egenkontroll av brannvern

Nummer	Krav/oppgave	Ja	Nei	Antall	Merknad
1	Leilighetens røykvarslere skal stå i taket utenfor soverommene. Har du selv vurdert behovet for flere røykvarslere? Påbudt med en i hver etasje.				
2	Er Røykvarsleren montert i taket minst 50cm ut fra veggen?				
3	Er det minst en røykvarsler som virker i hver etasje?				
4	Har leiligheten brannslukningsapparat?				
4.1	Står manometeret på grønt?				
4.2	Vend apparatet minimum en gang i året				
4.3	Er splinten på plass				
4.5	Er brannslukkerapparatet vedlikeholdt og kontrollert?				
5	Er rømningsveier ryddet dvs. terrassen og ytterdøren? Minimum 2 rømningsveier pr boenhet				
6	Kan du åpne rømningsveier fra innsiden, uten bruk av nøkkel?				
7	Slår inngangsdøren utover?				
8	Kjenner husstandens medlemmer til hva de skal gjøre dersom det oppstår brann?				
9	Kjenner dere reglene for oppbevaring av brannfarlige væsker?				
10	Hvis du bruker gassgrill/ovn: Oppbevarer du gassflasken på terrassen når gassen ikke er i bruk? Dette er ikke lov! Gassen skal oppbevares i bod eller lignende. I direkte sollys kan det være fare for overoppheting/eksplosjon				
11	Har leiligheten ildsted?				

*Sjekkliste for beboere: Egenkontroll av det elektriske anlegget

Nummer	Krav/oppgave:	Ja	Nei	Antall	Merknad
1	Er låsen til sikringsskapet i orden? Kurser/brytere skal være merket og lett å lokalisere. Det skal ikke oppbevares ting i skapet.				
2	Trekker du ut støpselet på forbruksapparatene dine etter bruk? eks Kaffetrakter, brødrister, hårføner osv.				
3	Skrur du av TV apparatet med bryteren hver kveld? Det oppstår ofte feil i slike apparater grunnet svikt i loding/kretskort som kan føre til brann				
4	Antenne/strømledninger bør trekkes ut av kontakten når du er på ferie. Grunnet potensielt tordenvær osv.				
5	Elektriske anlegg bør etterses med jevne mellomrom. Gjør dere dette?				
	Er anlegget/deler av anlegget byttet?				
6	Er noen av dine panelovner tildekket? Dette er en av de største farene for brann				
7	Har det hendt at du har glemt å slå av platen på komfyren? Dette er en av de største farene for brann.				
7.1	Har dere montert komfyrvakt? Dette er påbudt ved etablering av nye kjøkken. Kan også enkelt ettermonteres.				
8	Bruker du vifte som permanent varmekilde? Disse skal kun brukes under tilsyn, skal også stå stødig og ikke i nærheten av brennbare ting.				
9	Bruker du sterkere lyspærer i lampen enn den er beregnet for?				
10	Bruker du skjøteledninger for annet enn lamper? eks. varmeovner? Dette bør du ikke gjøre da mange skjøteledninger ikke er beregnet for disse belastningene/effekten over tid. Kontakt en autorisert installatør for å få montert flere faste punkter.				

Sjekkliste for beboere: Generelle kontroller

Nummer	Krav/oppgave:	Ja	Nei	Antall	Merknad
1	Har dere ildsted?				
1.1	Er trekken tilstrekkelig?				
2	Hvilket garasje nummer tilhører leiligheten? Dette er ønskelig for styret å vite i forbindelse med eventuelt innbrudd i garasje, varsling osv..				
3	Hvor mange biler har husstanden?				
4	Bruker dere garasjen deres til oppbevaring?				
5	Bruker dere garasjen deres til parkering av bil? Husk at vi har noe begrenset med uteplasser til gjester på besøk osv.				
6	Har husstanden husdyr?				
6.1	Hvis ja hvilke?				