

HMS sjekkliste for egenkontroll av din leilighet

Revidert 2019

MIN LEILIGHET HAR NUMMER :		
-----------------------------------	--	--

Denne sjekklisten omfatter seksjonseiers og beboeres egen kontroll i forhold til brannsikkerhet, el-sikkerhet, vann, avløp og ventilasjon. Sjekklisten sendes til alle sameiere/beboere. Det er den enkelte sameier/beboer som er ansvarlig for at sikkerheten blir ivaretatt. De siste sidene viser en mer detaljert beskrivelse for noen av sjekkpunktene.

NR	SJEKKPUNKTER – BRANNSIKKERHET	JA	NEI / KOMMENTAR
A1	Er det installert egen røykvarsler <u>uten</u> tilknytning til alarmanlegget:	☐	☐
A2	Er det skiftet batteri i egen røykvarsler det siste året	☐	☐
A3	Er egen røykvarsler kontrollert i løpet av de siste 3. måneder?	☐	☐
A4	Har leiligheten pulverapparat	☐	☐
A5	Er pulverapparatet kontrollert i løpet av det siste året?	☐	☐
A6	Har leiligheten brannslange?	☐	☐
A7	Kjenner alle i husstanden til branninstruksen	☐	☐
A8	Kjenner alle i husstanden til bruk av brannvernmateriellet?.	☐	☐
A9	Kjenner alle i din husstand til at det finnes pulverslukkere i garasje/kjeller?	☐	☐

NR	SJEKKPUNKTER – ELEKTRISK ANLEGG	JA	NEI / KOMMENTAR
B1	Er du oppmerksom på at det kreves autorisasjon for å arbeide på elektrisk utstyr?	☐	☐
B2	Trekker du ut støpselet på forbruksapparatene dine etter bruk	☐	☐
B3	Skrur du av TV-apparatet med av/på knappen som finnes på selve apparatet.	☐	☐
B4	Etterser du elektriske ledningsopplegg med jevne mellomrom.	☐	☐
B5	Vet alle i din husstand at panelovner/gjennomstrømningsovner aldri skal tildekkes?	☐	☐
B6	Husker du alltid å slå av platen på komfyren?	☐	☐

B7	Er du oppmerksom på at vifteovner ikke skal brukes som permanent varmekilde?	☐	☐
B8	Er du oppmerksom på at lampesokler tillater en begrenset wattstyrke og at det aldri skal brukes sterkere lyspærer i lampen enn det den er beregnet for?	☐	☐
B9	Er du oppmerksom på at skjøteledning ikke skal brukes til strømkrevende apparater?	☐	☐
B10	Renser du jevnlig løfilteret i tørketrommelen din?	☐	☐

NR	SJEKKPUNKTER – VANN OG AVLØP	JA	NEI / KOMMENTAR
C1	Kjenner alle i husstanden til leilighetens stoppekran?	☐	☐
C2	Kjenner alle i husstanden til hovedstoppekran for sameiet?	☐	Denne finner du i bøttekottet i kjeller. Skilt på døren.
C3	Kontrollerer du leilighetens stoppekranen minimum en gang pr. år?	☐	☐
C4	Kontrollerer du synlige rør og tilkoblinger minimum en gang pr. år?	☐	☐
C5	Kontrollerer du tilkobling av vaskemaskin og eventuelt tørketrommel minimum en gang pr. år?	☐	☐
C6	Kontrollerer du tilkobling av oppvaskmaskin minimum en gang pr. år?	☐	☐
C7	Har oppvaskmaskinen automatisk stoppventil på tilførselslangen?	☐	☐
C8	Står oppvaskmaskinen på dryppbrett slik at evt. lekkasje er lett å oppdage?	☐	☐
C9	Renser du sluket på badet minimum en gang pr. år?	☐	☐
C10	Sørger du for at rør ikke kan fryse når du reiser bort på vinteren?	☐	☐

NR	SJEKKPUNKTER – VENTILASJON	JA	NEI / KOMMENTAR
D1	Har du kjøkkenventilator med omluft (som ikke er koplet til bygningens ventilasjonsanlegg)?	☐	☐
D2	Har du kjøkkenventilator som er koplet til bygningens ventilasjonsanlegg?	☐	☐
D3	Renser du filteret i kjøkkenventilator jevnlig?	☐	☐

NR	SJEKKPUNKTER – GENERELLT	JA	NEI / KOMMENTAR
E1	Er du og din husstand oppmerksomme på at ytterdøren ikke skal åpnes for ukjente?	☐	☐
E2	Er du og din husstand oppmerksomme på at innleide håndverkere ikke skal få utlevert hovednøkkel?	☐	☐
E3	Er du og din husstand oppmerksomme på den plansje for avfallsortering som står på døren til søppelrommet?	☐	☐
E4	Er du og din husstand oppmerksomme på at miljøfarlig avfall ikke skal legges i husholdningsavfall?	☐	☐

DETALJERT INFORMASJON:

A1	Privat røykvarsler: Å ha en separat røykvarsler i tillegg kan være smart.
A2	Privat røykvarsler: Vi anbefaler å avsette en fast dato for batteribytte, gjerne 1. desember
A3	Privat røykvarsler: Bruk testknappen og sjekk at alarmen utløses.
A4	Pulverapparat: I så fall oppgi type/størrelse i kommentarfeltet for A4. Anbefalt størrelse er 6 kg, gjerne type ABC. Det er et myndighetskrav at det skal finnes egnet slokkemateriell i alle leiligheter. Se eget vedlegg om valg av brannsløkkemateriell «SIKKER HVERDAG» fra DSB.
A5	Pulverapparat: Hvis leiligheten har pulverapparat, skal trykket kontrolleres minimum en gang pr. år ved å sjekke at manometernålen står på grønt, at splinten er på plass og ved å vende på apparatet slik at pulveret ikke klumper seg. Legg apparatet inntil øret og du skal høre at pulveret «renner» når du vender apparatet. Ved behov tas apparatet med til leverandør for etterfylling eller utskifting. Det kan være lurt å dato-merke apparatet. Pulverapparater skal til service hvert 10 år, men skal kontrolleres av fagkyndig person hvert 5 år.
A6	Brannslange: Hvis leiligheten har brannslange, kontroller denne en gang pr. år ved å rulle den helt ut, sjekke at den har nok fleksibilitet. Kontroller at den fungerer, enten på badet eller ved å spyle balkongen. Sjekk at det ikke lekker i tilkoblingen og ellers på slangen. Kontroller at det er godt vanntrykk. Ved behov skiftes slangen, eller kontakt rørlegger hvis det er problemer med vanntilførselen. Det er et myndighetskrav at det skal finnes egnet slokkemateriell i alle leiligheter.
A7	Branninstruks: Sørg for at alle kjenner branninstruksen og bruk av rømningsveier. Utvidet branninstruks er vedlagt HMS-dokumentet. En enklere branninstruks er slått opp ved siden av brannalarmsentralen.
A8	Brannvernmateriell, bruk: Alle voksne medlemmer av husstanden bør kjenne til bruken av brannslange og/eller pulverapparat.
A9	Pulverslukkere: I garasjen er det montert 2 stk ABC pulverslukkere. I bod-området er det montert 1 stk ABC pulverslukker.

NR	SJEKKPUNKTER – ELEKTRISK ANLEGG
B1	Elektrisk arbeide: Du selv kan bare utføre enkle arbeider på elektrisk utstyr. I denne lenken kan du se hva som er tillatt for deg å gjøre: http://elsikkerhetsportalen.no/privat/verdt-å-vite/hva-kan-du-gjøre-selv/Hva%20kan%20du%20gjøre%20selv?
B2	Elektriske apparater: Trekker du ut støpler etter bruk for småapparater som kaffetrakter, brødrister, hårføner etc.?
B3	TV-apparat: Det kan være en risiko for brann i apparatet ved bare å bruke «stand by –knappen».
B4	Elektriske ledninger: Se/kjenn etter om noe er unormalt varmt (varmgang), slitte brytere og stikkontakter, tørre og sprø ledninger, og om ledningene til forbruksapparatene er i orden. Ved feil på den faste installasjonen, kontakt autorisert elektroinstallatør.
B5	Varmeovner: Tildekking av varmeovner er en av de hyppigste årsakene til brann. Fjern alt som dekker til ovnene og kontroller dette jevnlig. Tørk aldri klær på ovnen.
B6	Komfyren: Det finnes utstyr (komfyrvakt) på markedet som kobler fra komfyren hvis du skulle glemme det og temperaturen blir for høy.
B7	Vifteovner: En vifteovn skal bare brukes under tilsyn. Når den brukes, skal den stå stødig og må ikke plasseres for nær brennbare ting. Filteret må renses regelmessig for støv.
B8	Lampesokler: Lampesokler tillater en begrenset wattstyrke og det aldri skal brukes sterkere lyspærer i lampen enn det den er beregnet for. Se etter brunsvide skjærmer. En 100W lyspære kan ha en overflatetemperatur på over 200 °C
B9	Skjøteledning: En skjøteledning ikke skal brukes til strømkrevende apparater. Skjøteledninger tåler i de fleste tilfeller mindre strøm enn kablene i den faste installasjonen. En skjøteledning skal kun brukes i de rom de er tilkoblet i og er å betrakte som midlertidig installasjon. Dersom du bruker skjøteledning som "fast installasjon" for apparater som trekker mer enn 100W, kontakt autorisert elektroinstallatør for å få montert flere faste stikkontakter.
B10	Tørketrommel: Filteret bør renses ofte, helst etter hver gang den brukes. Tett filter kan forårsake brann i tørketrommelen.

NR	SJEKKPUNKTER – VANN OG AVLØP
C1	Leilighetens stoppkran for vann: Alle voksne medlemmer av husstanden må kjenne til hvor leilighetens stoppekran befinner seg og når/hvordan denne skal benyttes.
C2	Stoppkran for vann: Alle voksne medlemmer av husstanden må kjenne til hvordan vanntilførselen til sameiet kan stoppes. (Det finnes også i garasjen stoppekraner for seksjonsvis avstengning. Se plansje og skilting ved konteinerne for papp).
C3	Leilighetens stoppkran for vann: En kran som i lang tid står i samme stilling kan lett «gro» fast. Kontroller en gang pr. år at kranen lar seg stenge, gjerne mens det er kraftig rennende kaldt vann i en vask. Sjekk at vannet stopper, og at det kommer tilbake når stoppekranen skrues opp igjen.
C4	Rør og koblinger: Vi tenker her på rørene under vasken på badet og i kjøkkenbenken. Disse kontrolleres for lekkasjer.

C5	Rør og koblinger: Kontroller at både tilførsels- og avløpsslanger er godt festet og at det ikke pipler ut vann ved bruk. Kontroller også at tilførselskranene fungerer som de skal.
C6	Oppvaskmaskin: Kontroller at både tilførsels- og avløpsslanger er godt festet og at det ikke pipler ut vann ved bruk. Kontroller også at tilførselskranene fungerer som de skal
C7	Oppvaskmaskin: Det er en ekstra sikkerhet mot vannlekkasje om tilførselslangen har påmontert en automatisk stoppventil.
C8	Oppvaskmaskin: Dersom oppvaskmaskinen står på et dryppbrett så blir evt. små lekkasjer lettere å oppdage.
C9	Avløp: Hvis sluket går helt eller delvis tett, kan dette medføre lekkasjer til etasjen under, ofte uten at man legger merke til det selv. Det er derfor viktig at avløp holdes åpne.
C10	Frost: Sørg for at det er noe varme på badet og kjøkkenet når du reiser bort i den kalde årstiden.

NR	SJEKKPUNKTER – VENTILASJON
D1	Kjøkkenventilator: En kjøkkenventilator med omluft har et innebygget kullfilter i tillegg til fettfilteret av metall. Kullfilteret skal skiftes ved jevne mellomrom.
D2	Kjøkkenventilator: Husk at en kraftig ventilator som er koplet til ventilasjonsanlegget kan forstyrre normal ventilasjon og sende din matos inn til naboen.
D3	Kjøkkenventilator: Hvis du har kjøkkenventilator har denne som regel et vaskbart metallfilter/fettfilter. Dette bør renses jevnlig for at ventilatoren skal fungere. Et filter som er fullt av fett kan være en kilde til brann.

NR	SJEKKPUNKTER – GENERELT
E1	Ukjente som ringer på: Etter at porttelefon med video er installert bør det være enkelt for deg å hindre at uvedkommende slippes inn i huset.
E2	Hovednøkkel til huset: Innleide håndverkere ikke skal få utlevert hovednøkkel, men låne en elektronisk nøkkelbrikke av styreleder. Med denne nøkkelbrikken kan kun ytterdøren åpnes og det blir ikke adgang til garasje eller boder for andre enn de som har hovednøkkel. Det har vært gjentatte innbrudd i boder.
E3	Avfallsortering: Oslo Kommune har system for sortering og gjenvinning av ditt avfall. Derfor skal du følge de regler og instruksjoner som gjelder. Egne oppslag finner du på dørene ved garasjen. FØLG DEM!!
E4	Avfallsortering: Miljøfarlig avfall skal ikke legges i husholdningsavfall. Lysstoffrør, elektronikk og batterier skal leveres til mottakstasjoner, f.eks. hos Meny, Clas Ohlson eller til den butikk du har kjøpt varen i.